



Welche **erotischen Fantasien** schlummern in **dir**?

© iStock/Peopleimages



© iStock/Peopleimages

Sex-Fragebogen für Paare

Welche erotischen Wünsche schlummern in dir und deinem Partner? Jeder für sich füllt den Fragebogen aus, dann vergleicht ihr eure Angaben. Vielleicht findet ihr ja Gemeinsamkeiten, von denen ihr noch gar nicht wusstet? Und warum nicht auch mal erotisches Neuland betreten? Viel Spaß bei dieser gemeinsamen Entdeckungsreise!

Eine Definition aller Begriffe findet ihr am Ende des Fragebogens!

Sexpraktiken	Geht gar nicht	Mag ich nicht so	Situationsabhängig	Steh ich drauf	Unbedingt
Augen verbinden	<input type="checkbox"/>				
Anal-Spiele	<input type="checkbox"/>				
Blowjob	<input type="checkbox"/>				
Cunnilingus	<input type="checkbox"/>				
Fisting	<input type="checkbox"/>				
Handjob	<input type="checkbox"/>				
Harter Sex	<input type="checkbox"/>				
Kuschelsex	<input type="checkbox"/>				
Küssen	<input type="checkbox"/>				
Selbstbefriedigung	<input type="checkbox"/>				

Sexuelle Spielarten	Geht gar nicht	Mag ich nicht so	Situationsabhängig	Steh ich drauf	Unbedingt
Fesseln, Bondage	<input type="checkbox"/>				
Dessous	<input type="checkbox"/>				
Fetisch	<input type="checkbox"/>				
Fußerotik	<input type="checkbox"/>				
High Heels	<input type="checkbox"/>				
Kamasutra	<input type="checkbox"/>				
Korsetts & Corsagen	<input type="checkbox"/>				
Lack, Leder & Latex	<input type="checkbox"/>				
Tantra-Massage	<input type="checkbox"/>				
Naturekt	<input type="checkbox"/>				
Nylons	<input type="checkbox"/>				
Rollenspiele	<input type="checkbox"/>				
Sexspielzeug	<input type="checkbox"/>				
SM, BDSM	<input type="checkbox"/>				
Spermaspiele	<input type="checkbox"/>				
Squirting	<input type="checkbox"/>				

Lustvolle Abenteuer	Geht gar nicht	Mag ich nicht so	Situations-abhängig	Steh ich drauf	Unbedingt
Besondere Orte	<input type="checkbox"/>				
Dreier FFM	<input type="checkbox"/>				
Dreier MMF	<input type="checkbox"/>				
FKK	<input type="checkbox"/>				
Frivoles Ausgehen	<input type="checkbox"/>				
Gangbang	<input type="checkbox"/>				
Gruppensex	<input type="checkbox"/>				
Outdoor	<input type="checkbox"/>				
Partnertausch	<input type="checkbox"/>				
Strip	<input type="checkbox"/>				
Zuschauen	<input type="checkbox"/>				
Zuschauen lassen	<input type="checkbox"/>				

Erotische Unterhaltung	Geht gar nicht	Mag ich nicht so	Situations-abhängig	Steh ich drauf	Unbedingt
Dirty Talk	<input type="checkbox"/>				
Sexting	<input type="checkbox"/>				
Telefonsex	<input type="checkbox"/>				
Beim Sex filmen bzw. gefilmt werden	<input type="checkbox"/>				
Erotisches Fotografieren	<input type="checkbox"/>				
Pornos schauen	<input type="checkbox"/>				



Tipp: Du hast all deine erotischen Vorlieben noch gar nicht in dein JOYclub-Profil übertragen? Jetzt hast du es Schwarz auf Weiß. Ergänze deine erotischen Vorlieben einfach in deinen Profil-Einstellungen!

Was bedeuten die Begriffe?

Sexpraktiken

Augen verbinden

Durch verbundene Augen werden die anderen Sinne geschärft. Berührungen und Geräusche beim Sex werden intensiver wahrgenommen.

Anal-Spiele

Unter den Begriff „Anal-Spiele“ fallen alle Sexpraktiken, in denen die Stimulation der Analregion im Mittelpunkt steht. Gemeint ist also nicht nur reiner analsex, sondern auch das Streicheln oder Lecken („Rimming“) der empfindlichen Rosette und die Benutzung von Sextoys wie Buttplugs und Analdildos.

Blowjob

Der Blowjob, oft auch als Blasen bezeichnet, meint eine Form von Oralsex, bei dem der Penis mit dem Mund, den Lippen und der Zunge stimuliert wird.

Cunnilingus

Cunnilingus ist der Fachausdruck für den Oralsex bei der Frau. Der Begriff setzt sich aus den lateinischen Wörtern „cunus“ (weibliche Scham) und „lingua“ (Zunge) zusammen.

Fisting

Fisting bzw. Fisten ist eine Sexpraktik, bei der mehrere Finger, die ganze Hand oder mehrere Hände in die Vagina oder den Anus eingeführt werden.

Sexuelle Spielarten

Fesseln, Bondage

Das Fesseln, auch Bondage genannt, gehört als sexuelle Spielart in den dominant-devoten Kontext des BDSM. Diese sehr intime Praktik kann entweder ein direkter Teil des Liebesspiels sein oder als ästhetische Form der Körperkunst ausgelebt werden.

Dessous

Dessous (auch: Reizwäsche) sind verführerisch, sexy und verspielt. Sie machen Frauen reizvoll und Männer heiß. Nicht umsonst will man(n) seine Liebste nur zu gern in einem Hauch von Nichts sehen.

Fetisch

Unter Fetisch versteht man die generelle sexuelle Anziehung gegenüber bestimmten Gegenständen, Materialien oder Körperteilen.

Fußerotik

Fußerotik kann auf unterschiedlichste Art und Weise ausgelebt werden. Männer und Frauen genießen beispielsweise eine sinnliche Fußmassage, einen Footjob oder aber härtere Gangarten beim BDSM. Wenn die Sexualität besonders oder

Handjob

Bei einem Handjob wird der Penis des Partners mit der Hand stimuliert – meist als Vorspiel oder bis zur Ejakulation.

Harter Sex

Bei hartem Sex geht es um die pure Befriedigung der eigenen sexuellen Lust. In erster Linie wird sich das genommen, was man möchte, statt den Partner wie beim Kuschelsex ausgiebig zu verwöhnen.

Kuschelsex

Kuschelsex bzw. Blümchensex beschreibt das romantische und gefühlvolle Liebesspiel zwischen zwei Menschen.

Küssen

Der Kuss: Wer liebt ihn nicht? Zärtliche Liebkosungen und Berührungen mit den Lippen lassen uns wohlige und zufriedene Gefühle empfinden – und heizen den Sex noch mehr an!

Selbstbefriedigung

Rund 95 Prozent aller Männer und 75 bis 80 Prozent aller Frauen befriedigen sich regelmäßig selbst. Und das mit der eigenen Hand oder mit anderen Hilfsmitteln. Onanieren und Masturbieren bezeichnen übrigens dieselbe Sache!

nahezu ausschließlich auf Füße fokussiert ist, spricht man auch von einem Fußfetisch.

High Heels

High Heels sind nicht nur Schuhe mit extrem hohen Absätzen, High Heels verkörpern Erotik. Kein Wunder, dass Pumps und Co. auch einen Fetisch darstellen.

Kamasutra

Das Kamasutra gilt vielfach als das bedeutendste Werk zu Sex, Erotik und Liebe. Das Buch ist nicht nur ein sexueller Leitfaden, es lehrt auch die fernöstliche Lebenskunst.

Korsetts & Corsagen

Die sexy Dessous liegen eng am Oberkörper, bringen ihn elegant in Form und haben dadurch einen starken erotischen Reiz.

Lack, Leder & Latex

Lack, Leder und Latex sind Materialien, die uns täglich im Alltag begleiten. Doch die Materialien haben für Fetisch-Freunde eine weitaus größere Bedeutung: Sie verkörpern pure sexuelle Lust.

Sexuelle Spielarten

Tantra-Massage

Die Tantra-Massage ist wohl die bekannteste unter den erotischen Massagen. Sie beruht auf einer Jahrtausende alten, indischen Philosophie, die die erotischen und sinnhaften menschlichen Erfahrungen ausbauen soll.

Naturekt

Naturekt ist ein Begriff aus dem Fetisch-Bereich und meint die sexuelle Vorliebe für Urin.

Nylons

Die Strumpfhose als Fetisch: Nylon ruft sexuelle Erregung bei ihm oder ihr hervor. Man unterscheidet Nylon-Liebhaber in jene, die Nylons gern selbst auf der Haut spüren, und solche, die eher die optischen Reize an anderen bewundern.

Rollenspiele

Ein erotisches Rollenspiel fördert die sexuelle Erregung. Durch den Identitätswechsel können sexuelle Wünsche erfüllt werden, für die einem sonst der Mut oder die Offenheit fehlen.

Lustvolle Abenteuer

Besondere Orte

Besondere Orte beim Sex meint Plätze, die außerhalb des heimischen Schlafzimmers liegen, wie beispielsweise der Arbeitsplatz oder die Natur.

Dreier FFM

FFM bezeichnet sexuelle Handlungen, die zur gleichen Zeit von zwei Frauen (FF) und einem Mann (M) ausgeführt werden. Man spricht auch vom „Flotten Dreier“.

Dreier MMF

Der Dreier MMF steht für die Mann-Mann-Frau-Konstellation beim Sex.

FKK

Die Freikörperkultur (FKK) bezeichnet die gemeinschaftliche Nacktheit im Freien oder auch in Gebäuden (Sauna, Schwimmbad usw.). FKK hat nicht zwangsläufig einen sexuellen Hintergrund, es geht vordergründig um die Freude am Erlebnis der Natur oder am Nacktsein selbst.

Frivoles Ausgehen

Beim frivolen Ausgehen geht es um den Spaß, sich selbst in der Öffentlichkeit in einem sexy Outfit und mit so wenig Klamotten wie möglich zu zeigen.

Gangbang

Bei einem Gangbang wird die Frau von mehreren Männern gleichzeitig sexuell verwöhnt und befriedigt.

Sexspielzeug

Sexspielzeug meint Gegenstände (Dildos, Vibratoren, Analplugs etc.), mit deren Hilfe man sich selbst oder den Partner sexuell stimulieren kann.

SM, BDSM

BDSM (Bondage&Discipline, Dominance&Submission, Sadism&Masochism) ist eine Abkürzung für alle sexuellen Neigungen, die mit Dominanz und spielerischer Bestrafung, mit Lustschmerz sowie Fesselspielen in Verbindung stehen.

Spermaspiele

Wohin nur mit dem Sperma nach dem Sex? Ab in die Hand? Ins Taschentuch? Schlucken? Auf den Partner? Mit Sperma lässt sich wunderbar versaut spielen - und oftmals sogar schon Runde zwei des Liebesspiels einläuten.

Squirting

Squirting ist der englische Ausdruck für die weibliche Ejakulation. Es bezeichnet die - meist mit einem intensiven Lusterlebnis verbundene - stoßweise Freisetzung eines Sekrets.

Gruppensex

Gruppensex ist Sex mit mehr als zwei Personen. Er reicht vom „Flotten Dreier“ bis zu den verschiedenen Formen des Gangbang.

Outdoor

Ob als spontaner Quickie, mit Vorbereitung oder als kleine Überraschung für den Partner: Outdoor-Sex ist ein besonderes Highlight. Wälder oder Strände gehören zu den beliebtesten Plätzen für den Sex im Freien.

Partnertausch

Beim Partnertausch, auch „Flotter Vierer“ genannt, genießt ihr gemeinsam mit einem anderen Paar fremde Haut, ohne fremdzugehen.

Strip

Der Strip, auch Striptease genannt, bezeichnet das langsame und erotische Ausziehen von Kleidern vor einer oder mehreren Personen.

Zuschauen

Zuschauen bzw. Voyeurismus ist eine Form der Sexualität, bei welcher der Beobachter durch das Betrachten nackter Menschen oder durch das Beobachten sexueller Handlungen erregt wird.

Zuschauen lassen

Zuschauen lassen bzw. Exhibitionismus ist eine sexuelle Vorliebe, bei der man es als lustvoll empfindet, von anderen nackt oder beim Sex bzw. der Selbstbefriedigung beobachtet zu werden.

Erotische Unterhaltung

Dirty Talk

Ziel beim Dirty Talk ist es, seinen Partner mit versauten und direkten Wörtern sexuell zu erregen - vor oder während des Sex. Dabei spielen die Stimme, der Tonfall und natürlich die Wortwahl eine entscheidende Rolle.

Sexting

Hinter Sexting versteckt sich das Versenden von erotischen Nachrichten und anzüglichen Bildern über Messenger-Dienste, Chats oder E-Mails.

Telefonsex

Beim Telefonsex handelt es sich um Sex, bei dem sich die Partner sexuelle Aktivitäten übers Telefon schildern. Nicht selten kommt es dabei zur Selbstbefriedigung.

Beim Sex filmen bzw. gefilmt werden

Filmen meint die Vorliebe, sich gern selbst bei Sex und Erotik aufzunehmen. Bei der Vorliebe für privates Filmen geht es oft nicht nur um das offensichtliche „Rein-Raus-Spiel“, sondern um die Darstellung von sinnlichem und zärtlichem Sex.

Erotisches Fotografieren

Das Fotografieren einer erotischen Pose oder eines Aktes, die sogenannte Aktfotografie, ist bei vielen sehr beliebt. Aber auch beim Sex oder bei der Selbstbefriedigung können heiße Schnapsschüsse entstehen.

Pornos schauen

Hier sollte wohl jeder wissen, was gemeint ist. Die Frage ist: Schaut ihr sie lieber allein an oder gemeinsam mit dem Partner?

Lesetipps im JOYclub-Magazin

Hättet ihr es gewusst: Ein Drittel der JOYclub-Mitglieder haben Paar-Profile. Wer sagt denn, dass Sex nur zu zweit Spaß macht? Oder dass Sex nicht mehr sein kann als Rein-Raus und

Stellungswechsel? Im JOYclub-Magazin haben wir jede Menge Tipps für euch, wie ihr euren sexuellen Erfahrungshorizont erweitert. Lest doch mal rein und lasst euch lustvoll inspirieren!



© GettyImages/101dalmatians

Flotter Dreier -

So gelingt der Sex zu dritt

Hier gibt's eine Checkliste für den ersten Sex zu dritt:

www.joyclub.de/sex/3512.so_gelinkt_der_sex_zu_dritt.html

Die Top 10 der SM-Spiele

Welche SM-Spiele gibt es? Was gilt es zu beachten? In einem spannenden Video gibt euch unsere Sexpertin einen Überblick über beliebte SM-Praktiken.

www.joyclub.de/bdsm/2079.die_top_10_der_sm_spiele.html

Fisting - Die wichtigsten Fragen und Grundlagen für Anfänger

Leiern beim Fisting die Muskeln aus? Was muss ich beim Fisting beachten? Ist der Orgasmus wirklich intensiver? Antworten auf wichtige Fragen zum Fisting mit Video.

www.joyclub.de/fisting/

Lust auf Partnertausch? So klappt der erste Vierer

Worin liegt der Reiz beim Partnertausch und welche Regeln müsst ihr beachten:

www.joyclub.de/swinger/1885.partnertausch.html

Der perfekte Blowjob

Ein Blowjob kann viel mehr sein, als das bloße Ablecken des besten Stücks. Wir haben 5 Tipps für euch zusammengetragen, die den Blowjob zu einem unvergesslichen Erlebnis machen.

www.joyclub.de/sex/3478.der_perfekte Blowjob.html

Sexspielzeug: Testberichte und Trends

Sexspielzeuge für Frauen, Männer und Paare werden von unseren JOYclub-Mitgliedern auf Herz und Nieren getestet. Im JOYclub-Magazin findest du regelmäßig die neuesten Sextoy-Trends und Testberichte.

www.joyclub.de/sexspielzeug/