

# STIMULATIONS-IDEEN CHEAT SHEETS



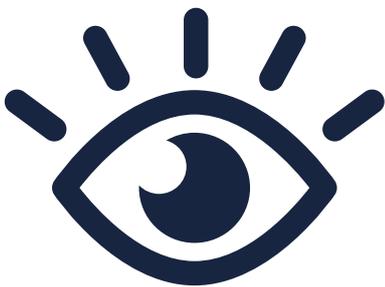
*für dein Last Date*

# WAS DU ZUM STIMULIEREN NUTZEN KANNST



FÜHLEN/BETRÜHTZEN

SCHMECKEN

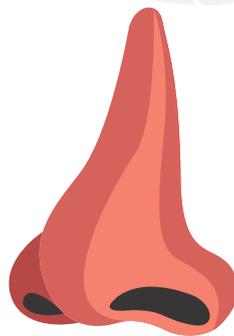
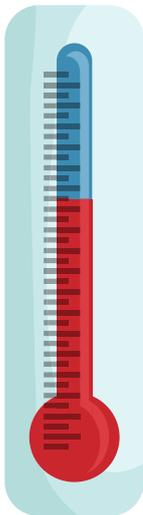


SEHEN

BEWEGEN



HEISS/KALT



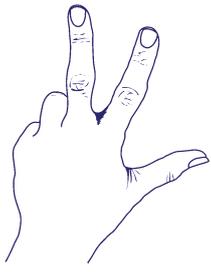
RIECHEN/DUFT

HÖREN

SOUND



# WAS DU ZUM STIMULIEREN NUTZEN KANNST



## HÄNDE

Nägel  
Knöchel  
Handfläche  
Handrücken

## LIPPEN/MUND

saugen  
spucken  
beißen  
knabbern  
pusten



## SCHAUM



Duschgel  
Shampoo  
Badeschaum  
SahNE

## SCHOKI FRÜCHTE

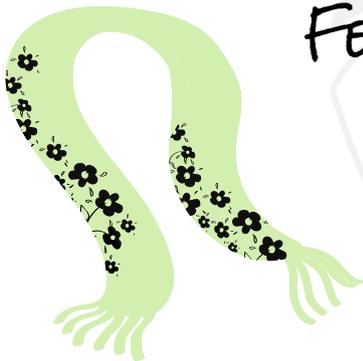


## MUSIK



## WAX

Schals  
Tücher  
Wolle  
Seide  
Latex  
Leder  
plüsch



## FEDER(BOA)



## HAARE

wenn du lange Haar hast,  
streich sie durch dein  
Gesicht, über deine Arme  
oder Beine. Kitzel dich damit

## HAUCHEN/ HEISSEZ ATEM



Lecke mal über  
deinen Arm und  
puste dann  
entlang der  
feuchten Spur,  
mhhhh...



## ÖL

tropfen  
über Brüste  
laufen lassen  
einreiben...

## ZUNGE



## WASSER

Duschbrause  
Badewanne  
Whirlpool (jaaa,  
auch in einer  
Badelandschaft  
darf man sich  
sinnlich fühlen

Lecken, lecken,  
lecken. Mit der  
Oberseite, der  
Unterseite oder  
nur der Spitze

Wasserstrahl auf  
der Zunge

# WIE DU DICH STIMULIEREN KANNST

REIBEN

SCHÜTTELN

STREICHEN

ENTLANGZIEHEN

KITZELN

TROMMELN

KRATZEN

KNEIFEN

DRÜCKEN

KREISEN

BEISSEN

EINWICKELN

TROPFEN

LECKEN

LUTSCHEN

SUMMEN/  
BRUMMEN

SCHLAGEN

RUNTERLAUFEN LASSEN

VIBRIEREN

UMARMEN

PACKEN

HALTEN

MASSIEREN

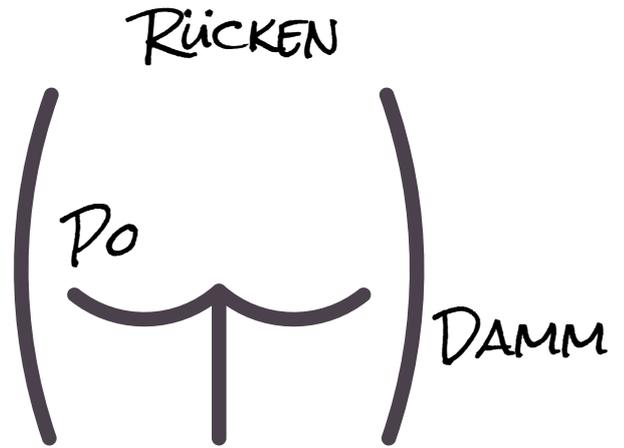
# WO DU DICH STIMULIEREN KANNST



BRÜSTE

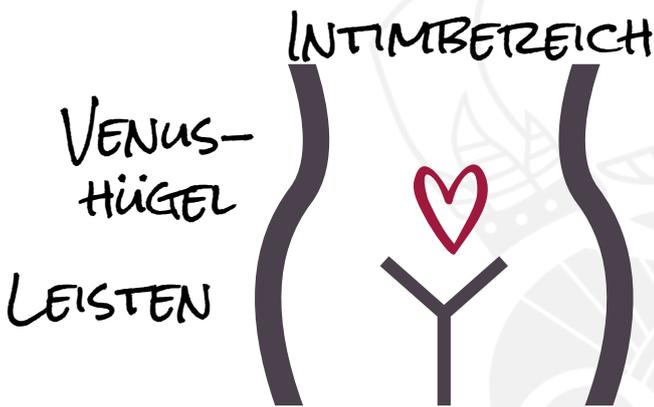
NIPPEL

UNTERSEITE  
OBERSEITE



ANUS

OBERSCHENKEL



INNENSEITE  
AUSSENSEITE

WADEN

KOPFHAUT

FÜSSE

SCHULTERN

ACHSELN

STIRN

KOPF

OHREN

HÄNDE

ÄRME

NASE

LIPPEN

KINN

WANGEN

HALS

