

STIMULATIONS-IDEEN CHEAT SHEETS



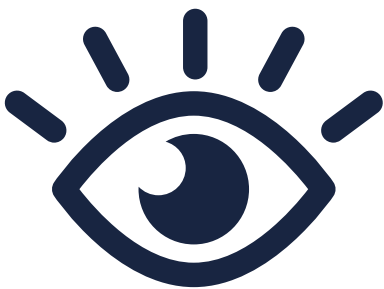
für dein Last Date

WAS DU ZUM STIMULIEREN NUTZEN KANNST



FÜHLEN/BETRÜHTZEN

SCHMECKEN

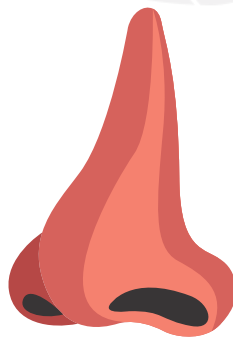
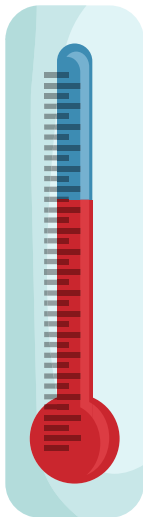


SEHEN

BEWEGEN



HEISS/KALT



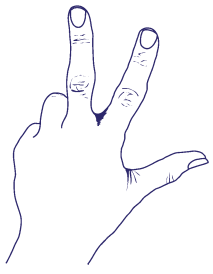
RIECHEN/DUFT

HÖREN

SOUND



WAS DU ZUM STIMULIEREN NUTZEN KANNST



HÄNDE

Nägel
Knöchel
Handfläche
Handrücken

LIPPEN/MUND

saugen
spucken
beißen
knabbern
pusten



SCHAUM



Duschgel
Shampoo
Badeschaum
SahNE

SCHOKI FRÜCHTE

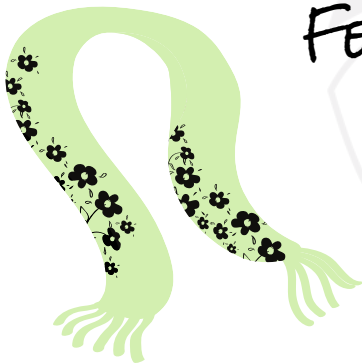


MUSIK



WAX

Schals
Tücher
Wolle
Seide
Latex
Leder
plüsch



FEDER(BOA)



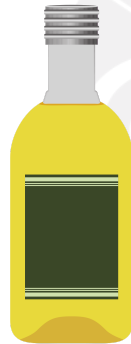
HAARE

wenn du lange Haar hast,
streich sie durch dein
Gesicht, über deine Arme
oder Beine. Kitzel dich damit

HAUCHEN/ HEISSEZ ATEM



Lecke mal über
deinen Arm und
puste dann
entlang der
feuchten Spur,
mhhhh...



ÖL

tropfen
über Brüste
laufen lassen
einreiben...

ZUNGE



WASSER

Duschbrause
Badewanne
Whirlpool (jaaa,
auch in einer
Badelandschaft
darf man sich
sinnlich fühlen

Lecken, lecken,
lecken. Mit der
Oberseite, der
Unterseite oder
nur der Spitze

Wasserstrahl auf
der Zunge

WIE DU DICH STIMULIEREN KANNST

REIBEN

SCHÜTTELN

STREICHEN

ENTLANGZIEHEN

KITZELN

TROMMELN

KRATZEN

KNEIFEN

KREISEN

DRÜCKEN

BEISSEN

EINWICKELN

TROPFEN

LECKEN

LUTSCHEN

SUMMEN/
BRUMMEN

SCHLAGEN

RUNTERLAUFEN LASSEN

VIBRIEREN

UMARMEN

PACKEN

HALTEN

MASSIEREN

WO DU DICH STIMULIEREN KANNST

